| | |
|---|---|
| | **Proceso: Administrativo**<br><br>**INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ** |

**ALCANCE 9: ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES**

**PERIODO: MARZO 1 AL 31 DE 2025**

**OBJETIVO:** Conservar y mejorar la salud física, mental y social de las personas mayores residentes del CBA San José.

**METODOLOGIA:** Se conformaron grupos para las diferentes actividades ya sean en el salón social, el gimnasio, salón de fisioterapia o salas comunes, teniendo en cuenta la funcionalidad de la persona, la edad, el género, los gustos, las condiciones de salud y experiencias previas, pero además se atendió a los residentes de manera personalizada cuando así fue requerido.

Durante la ejecución de la actividad deportiva se realizará el calentamiento, la actividad central y por último estiramiento o vuelta a la calma.

**DESARROLLO:**

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES**

FECHA: 3, 10, 11, 17 DE MARZO DEL 2025

En el programa de actividades deportivas, recreativas y culturales se realizó la celebración del Carnaval de Barranquilla, sesión de SPA y tratamientos de relajación y actividad física, con los insumos suministrados por la institución como fue: ula ula, balones terapéuticos, disfraces alusivos al carnaval, mascarillas faciales, crema corporal y facial, guantes, masajeadores, pañitos, esencias de aromaterapia, amplificador y sillas.

NUMERO DE PERSONAS ATENDIDAS: 83

NUMERO DE ACTIVIDADES REALIZADAS: 4

FECHA: 03.03.2025





| | |
|---|---|
| | **Proceso: Administrativo**<br><br>**INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ** |






FECHA: 10.03.2025






| | |
|---|---|
| | **Proceso: Administrativo**<br><br>**INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ** |

FECHA: 11.03.2025












| | |
|---|---|
| | **Proceso: Administrativo**<br><br>**INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ** |

FECHA: 17.03.2025







Realizado por: JEINA LISETH CEBALLOS VELEZ

Profesional Deporte y Recreación

| | |
|---|---|
| | **Proceso: Administrativo**<br><br>**INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ** |

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATICAS Y CULTURALES

**REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES - SERVICIO SOCIAL MUJERES**

| Nº | NOMBRE | Mes: marzo Año: 2025 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 17 | 18 | 19 | 20 | 25 | 26 |
| 1 | Adíela Rosa López | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Aleida Espitia Ortegón | X | | X | X | | X | X | X | | X | X | X | X | | X | |
| 3 | Aleida Gallego | X | | X | X | | | | X | | | X | | | | X | |
| 4 | Amanda García | X | | | | | X | X | X | | X | | | | | X | |
| 5 | Ana Lucía Posada | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Aura Henao Ortiz | X | | | | | X | X | X | | X | X | X | X | | X | |
| 7 | Beatriz Purembará | X | | X | X | | X | X | X | | X | X | X | X | | X | X |
| 8 | Bertha Galvis | X | | | X | | X | X | | | | | | | | | |
| 9 | Betty Botero | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Blanca Aurora Ortiz | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Fernandina Bedoya | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Geraldina Suárez | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Ignacia Purembará | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Inés Sánchez | X | | | | | | | | | | | | | | | X |
| 15 | Isabel Sánchez | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Lourdes Quiceno | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Luz Alba Raigoza | X | | X | X | | | | X | | | X | | X | | | X |
| 18 | Luz Marina Castrillón | X | | | | | | | | | | | | X | | X | |
| 19 | Luz Stella Valencia | X | | | | | | | X | | X | | | | | | |
| 20 | María Alicia Aguirre | X | | | | | | X | | | | X | | | | | |
| 21 | María Aurora Sánchez | X | X | X | X | | X | X | X | | X | X | X | X | | X | X |
| 22 | María Dignora Vargas | X | | | | | X | X | | | | X | | | | | |
| 23 | María Dioselina Valencia | X | | X | | | | X | X | | | | X | X | | X | |
| 24 | María Dolores Díaz | X | | | | | X | X | X | | | | | | | | |
| 25 | María Dolores Urrego | X | | | X | | X | X | X | | | X | X | X | | X | |
| 26 | María Doris Zapata | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | María Edilia Arroyave | X | | | | | | | | | | X | | | | | X |
| 28 | María Fabiola Granada | X | | X | X | X | X | X | X | | X | X | X | X | | X | X |
| 29 | María Guillermina Bedoya | X | | X | X | | X | X | X | | X | X | X | X | | X | |
| 30 | María Leonor Londoño | X | | | | | | | | | | X | | | | | X |
| 31 | María Lucía Giraldo | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | María Marleny Nivia | X | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 33 | María Orfilia Bañol | X | | X | X | X | | | | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 34 | María Otilia García | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | María Rubiela Arcila O. | X | | | | | | X | | | | | | | | | |
| 36 | María Ruth Espinosa | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | Mariela de Jesús Cardona | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | Martha Lucia García | X | | X | X | | X | X | X | | X | X | X | X | | X | X |
| 39 | Melva Rosa Guerrero P. | X | | X | X | | X | X | | | | X | X | X | | | X |
| 40 | Orfilia Valencia Guevara | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | Rosalba Ortiz | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | Rubiela Londoño Arias | X | X | X | X | X | X | X | X | | X | X | X | X | X | X | X |
| 43 | Sonia Rodríguez Vargas | X | | | X | | X | X | X | | X | X | X | X | | X | |
| 44 | Tulia Magdalena Ledesma | X | | | X | | | X | | | | X | | X | | X | |
| **TOTAL** | | **44** | **2** | **12** | **15** | **3** | **16** | **18** | **16** | **1** | **13** | **19** | **13** | **16** | **2** | **16** | **11** |

| | |
|---|---|
| | **Proceso: Administrativo**<br><br>**INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ** |

**REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES - SERVICIO SOCIAL HOMBRES**

| Nº | NOMBRE | Mes: marzo Año: 2025 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | 4 | 5 | 6 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 17 | 18 | 19 | 20 | 25 | 27 |
| 1 | Antonio de Jesús Morales | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Arsenio Ramos Ríos | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Baltazar Espinoza | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Bernardo Pérez | X | | | | X | | X | X | | X | X | X | X | | X | |
| 5 | Carlos Peláez Cardona | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Conrado de Jesús Vanegas | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Damasio Becerra | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Dorance Moreno | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Edilberto Ant. Tamayo | X | | | X | | | | | X | X | | X | | X | | |
| 10 | Fabián de Jesús Zapata | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Fabio Rojas | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Fernando Morales Bernal | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Francisco Javier Higuita | X | X | X | X | | | | | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 14 | Gildardo Ant. Hurtado | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Gustavo Triviño | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Hernán Hernández | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Hernando A. Bedoya | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Hernando Gutiérrez | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | Ismael de J. Vélez | X | | | X | | | | | X | | | | | X | | X |
| 20 | Iván Javier López Cardona | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | Jaime Lucuara | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | Jairo Correa | | | | | | X | X | | | | | | | | | |
| 23 | Javier Echeverry | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Joaquin Emilio Santa | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | Jorge Mesa Giraldo | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | José Antonio Torres | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | José Guillermo zapata | X | | | X | X | | X | X | X | X | | X | X | X | X | X |
| 28 | José Ernesto Arango | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | José Esaú Ruiz Orozco | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | José Leonel Bedoya V. | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | José Manuel Marín | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | Justiniano Varela | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33 | Luciano Díaz Arboleda | X | X | | | | | X | | | X | | X | X | | X | |
| 34 | Luis Horacio Ríos | X | | X | | | | | X | | X | | X | X | | | |
| 35 | Mario Naranjo Londoño | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | Ovidio de J. Aguirre | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | Ramón de Jesús Tamayo | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | Rubén de Jesús Bedoya | X | | | | | | X | | | | | | | | | |
| 39 | Salomón Román | X | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 40 | Tito Elías Cardozo | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | William Díaz Cantor | X | | | | | | X | | | | | | | | | |
| **TOTAL** | | **39** | **2** | **2** | **4** | **2** | **1** | **6** | **3** | **4** | **7** | **2** | **6** | **5** | **4** | **4** | **3** |

ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATICAS Y CULTURALES